



# CLAUDIA PIETRYGA-SPUIJ

## JOURNALIST EN (WEB)REDACTEUR

"I BECAME A JOURNALIST TO COME AS CLOSE AS POSSIBLE TO THE HEART OF THE WORLD" (HENRY R LUCE - TIME MAGAZINE)

### PROFIEL

Een nieuwsgierige, betrokken en punctuele journalist/(web)redacteur met een groot hart voor de mens. Houdt ervan om anderen op de spreekstoel te zetten, is gek op het doen van research en doet alles voor een lekker lopende tekst. Kan schrijven voor het web, maar ook voor de krant en doet graag eindredactie. Veel interesse in de onderwerpen duurzaamheid, (mentale) gezondheid, ondernemerschap en (grootstedelijke) maatschappelijke kwesties.

### PERSONALIA



Carolina MacGillavrylaan 123, 1098 XA



06 28283067



claudia@talun.nl



16 december 1982, Gouda



Ik woon met mijn man, twee kinderen en een kat in een flat in Amsterdam Oost.

### OPLEIDINGEN

#### Bachelor of Journalism

- Christelijke hogeschool Windesheim
- Afstudeerrichting: geschreven pers
- Stage: Wegener Stadsblad Utrecht
- 2007 - 2010

#### Bachelor of Social Work

- Hogeschool Utrecht
- Afstudeerrichting: kunsteducatie (Culturele en Maatschappelijke Vorming)
- Stage: Confetti dell'Arte, Stichting JAM en Educatieve Televisie Nederland/Salto
- 2001 - 2005

### WERKERVARING

#### CONTENT, COMMUNICATIE EN CREATIE

Sinds 2009 - Talu, KVK: 30250535

**Bladen:** commerciële bijlagen over uiteenlopende onderwerpen zoals duurzaamheid en gezondheid voor bij het FD, AD, de Volkskrant ism Contentway, Accountancy Vanmorgen, De Brug (HAH Amsterdam Oost), Analyse (commerciële bijlagen over uiteenlopende onderwerpen bij AD, FD en Elsevier ism European Media Partner), VNSR (lifestylemagazine bij het Parool ism European Media Partner), Hallo Jumbo (relatiemedia van supermarktketen), Flair, thematische commerciële bijlagen over onder andere veiligheid, besparen, feestdagen en wonen bij de Spits en Telegraaf ism Smart Media, Het Parool, SOS Kinderdorpen (relatiemedia), Weekkrant Amsterdam (HAH Amsterdam Zuid), Stadsblad Utrecht (HAH stad Utrecht), Genieten! (tijdschrift citymarketing Utrecht), Recreatiekrant Wijdmeren (citymarketingkrant van gemeente Wijdmeren), Hilversum Goed Bekeken (citymarketingglossy Hilversum), De Makelaar (HAH Utrecht over huizenmarkt), Totaal Gemak (relatiemedia tabak- en tijdschriftenketen), Glamcult (alternatief kunst- en cultuurtijdschrift).

**Online:** Schoonmaakjournaal (online vakblad voor de professionele schoonmaakbranche), HMR.nl (website voor managers), Platform voor Governance (website voor toezichthouders), Zinweb (website over zingeving), In de mode (relatiemedia modebranche), In de Sport (relatiemedia sportretail), 8WEEKLY (kunst- en cultuurblog), All That Food (foodblog met recepten, reviews en artikelen over foodlifestyle), Hetkanwel (website duurzaamheid), Solobiomooi (webshop natuurlijke cosmetica), Mevrouw Minder (blog over duurzaamheid, consuminderen en groener leven).

## Havo

- St. Antoniuscollege Gouda
- Nederlands, Engels, Frans, geschiedenis, biologie en tekenen
- Kolderdagcommissie
- 1995-2000

## VRIJWILLIGERSWERK

Klassenouder 5de Montessori Amsterdam Watergraafsmeer in de klassen OBA en MBG

- communicatie tussen docent en ouders
- allerhande organisatorische klusjes
- 2021 - heden

Bestuurslid Freelancers Associatie

- Organisatie seminar in pakhuis De Zwijger 'De Vrije Schrijver. Een goed verhaal over geld', organisatie van workshops, nieuwsbrief en onderhoud van sociale mediakanalen.
- Vanuit de FLA was ik samen met een bestuurscollega tussen 2010 en 2012 afgevaardigd bestuurslid bij de Vereniging van Schrijvers en Vertalers (tegenwoordig de Auteursbond).
- 2009 - 2012

## ONLINE VAARDIGHEDEN

- Wordpress - ervaren
- Mailchimp - ervaren
- Social media - ervaren
- Google Analytics - enigszins ervaren
- SEO - enigszins ervaren
- Fotobewerking voor web - basis
- Editen film- of audiomateriaal - basis
- HTML- basis

**Communicatie en PR:** Nocore (klantcases en interviews voor softwarebedrijf), Cleonnoworks/Clennovation (optimaliseren webteksten schoonmaakbedrijf), Holland Management Review (nieuwsbrief, coördinatie, onderhoud website), NXT Content (persberichten, direct mail, whitepaper en blogs voor diverse klanten), Knowly (nieuwsbrief, onderhoud website), Goed Bestuur en Toezicht (onderhoud website, coördinatie), Platform voor Governance (nieuwsbrief, socials), Zinweb (nieuwsbrief, social media, online agenda), Tagma (optimaliseren webteksten voor online winkel in oa rifd-chips), DNGB (optimaliseren webteksten hypotheekbemiddelaar), Phenster (webteksten, SEO en social media voor fotografiebureau), Flex2Go (webteksten optimaliseren verloningspakket uitzendbranche), Ruud Koornstra (teksten Eerste Kamerverkiezingen 2011), Oneq (advertorials barbecuebedrijf).

**Eindredactie:** Holland Management Review (eindredactie tijdschrift HMR), Mediawerf (eindredactie essayboek Nyenrode over COVID-19), Zinweb.nl (eindredactie aangeleverde artikelen), Platform voor Governance (eindredactie aangeleverde content), 8WEEKLY (eindredactie recensies cultuurwebsite).

## IN LOONDIENST

### PROJECTMEDEWERKER

#### Stichting STIL

- Stichting voor migranten zonder verblijfsvergunning.
- Cliëntbegeleiding voor aanvraag generaal pardon, communicatie en officemanagement.
- 2007 - 2008 (tijdelijke projectfunctie)

### REDACTEUR

#### Sportservice Noord-Holland

- Research, webredactie, ontwikkelen van content over de onderwerpen sport en gezondheid voor sportinholland.nl.
- 2007 (tijdelijke projectfunctie)

## OFFLINE VAARDIGHEDEN

- Toegewijd
- Punctueel
- Organisatorisch sterk
- Communicatief
- Empathisch
- Oplossingsgericht
- Een nieuwsgierige geest

## PROJECTMEDEWERKER

### ComBat

- Communicatiebureau voor kinderen, jongeren en jongvolwassenen.
- Praktische accountsondersteuning voor klanten zoals de Koninklijke Marine, Sara Lee, VDL en Kunstenaars & Co.
- 2006 - 2007

## REDACTEUR

### Frontmedia

- Tv-productiehuis.
- Research, redactie en inhoudelijk editen van diverse educatieve tv-programma's voor met name migranten (taal, inburgering) en jongeren (muziek, multiculturele samenleving) voor Educatieve Televisie Nederland (Salto en later AT5).
- 2005 - 2006